

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Косинская средняя общеобразовательная школа»  
(МБОУ «Косинская СОШ»)

СОГЛАСОВАН  
Педагогическим советом  
МБОУ «Косинская СОШ»  
(протокол от 29.08.2019 № 9)



УТВЕРЖДЕН  
приказом директора  
МБОУ «Косинская СОШ»  
Н.Н.Караваява  
от 29.08.2019 № 315/1-ОД

**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Косинская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 1–4-х классах филиала МБОУ Пуксибская ООШ.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 45 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 9 ч 00 мин, в понедельник в 4-11 классах – 10 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после четвертого и пятого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-х классов на I полугодие

№ урока	Время	Перемена с динамической паузой
1	9.00 – 9.35	30 минут
2	10.05 – 10.40	30 минут
3	11.10 – 11.45	20 минут
4	12.05 – 12.40	Динамическая пауза

Расписание звонков для 2 – 3 классов и 1-х классов со II полугодия

№ урока	Время	Перемена
1	9.00 – 9.45	20 минут
2	10.05 – 10.50	20 минут
3	11.10 – 11.55	10 минут
4	12.05 – 12.50	10 минут
5	13.00 – 13.45	

Расписание звонков в 4 – 11 классах (понедельник):

№ урока	Время	Перемена
1	10.00 – 10.45	10 минут
2	10.55 – 11.40	10 минут
3	11.50 – 12.35	10 минут
4	12.45 – 13.30	20 минут
5	13.50 – 14.35	20 минут
6	14.55 – 15.40	10 минут
7	15.50 – 16.35	

Расписание звонков в 4 – 11 классах (вторник – пятница):

№ урока	Время	Перемена
1	9.00 – 9.45	10 минут
2	9.55 – 10.40	10 минут
3	10.50 – 11.35	10 минут
4	11.45 – 12.30	20 минут
5	12.50 – 13.35	20 минут
6	13.55 – 14.40	10 минут
7	14.50 – 15.35	

Расписание звонков в филиале МБОУ «Косинская СОШ» Пуксибская ООШ (понедельник – пятница, 1-4 классы):

№ урока	Время	Перемена
1	9.00 – 9.45	10 минут
2	9.55 – 10.40	10 минут

3	10.50 – 11.35	10 минут
4	11.45 – 12.30	20 минут
5	12.50 – 13.35	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464196

Владелец Караваева Наталья Николаевна

Действителен с 27.10.2023 по 26.10.2024